

# 5 MAKKELIJKE BABYHAPJES

BY BUDGETMEISJE



## **BROCCOLI-BATAAT-RIJST**

Kook de broccoli 10 min, 1 zoete aardappel 12 min en 200 gr rijst volgens recept. Mix met blender en vries in = 5 PORTIES



## **APPEL**

Schil 4 appels, snijd in vieren en kook 12 min. Mix met blender en vries in. 4 PORTIES



## **BLOEMKOOL-AARDAPPEL**

Kook een mini bloemkool tot hij gaar is. Kook daarnaast 2 kleine aardappeltjes tot ze zacht zijn. Mix met blender en water indien nodig. = 4 PORTIES



## **BANAAN PANNENKOEK**

Neem een kleine, rijpe banaan en prak, meng samen met 1 ei. Bak kleine pannenkoekjes met een klein scheutje boter. Makkelijk om mee te nemen!



## **POMPOEN-AVOCADO**

Kook stukjes pompoen (zakje AH) tot ze gaar zijn. Mix in blender met een halve avocado = 3 PORTIES